



# SC Walterswil



## Herbst und Winterprogramm 2018

JO-Chef

Fabian Wymann  
Hübeli  
4954 Wyssachen

Natel  
E-Mail

079 574 27 71  
wyme91@gmail.com

### ***Aussenkleider und Aussenschuhe gehören immer zur Ausrüstung!***

Tag	Datum	Zeit	Tagestrainer	Programm	Treffpunkt	Bemerkungen	Anmeldung
Mo	01.10.2018	19:30 - 21:00	Fäbu	Kraft und Ausdauer	MZH Walterswil		
Sa-So	6. + 7.10.18			Wandern	Oberland		
Mo	08.10.2018	19:30 - 21:00	Nicä	Ausdauer	MZH Walterswil		
Mo	15.10.2018	19:30 - 21:00	JD	Hüpfen	MZH Walterswil		
Mo	22.10.2018	19:30 - 21:00	Mumi	Koordination	MZH Walterswil		
Mo	29.10.2018	19:30 - 21:00	Fabienne	Parcour	MZH Walterswil		
Mo	05.11.2018	ab 19:15	-	Unihockey-Turnier gegen SCH	MZH Walterswil	Fondueessen nach dem Turnier	
Mo	12.11.2018	19:30 - 21:00	Triku	Kraft	MZH Walterswil		
Mo	19.11.2018	19:30 - 21:00	Ädu Liechti	Kraft	MZH Walterswil		
Sa-So	24. + 25.11.18	folgt	-	Wiehnachtsmärit Walterswil	Walterswil		
Mo	26.11.2018	19:30 - 21:00	Flöru	Cross-Fit-Yoga	MZH Walterswil		
Mo	03.12.2018	19:30 - 21:00	Josiane	Chlousä-Training	MZH Walterswil		
Fr-So	7. - 9.12.18	-	-	Skiweekend Saas Fee	Saas Fee		
Mo	10.12.2018	19:30 - 21:00	Mumi	Kraft	MZH Walterswil		
Mo	17.12.2018	19:00 - 22:00	JD	SCW-Wiehnachte	MZH Walterswil		
Do-Fr	27. + 28. 12.18	-	Triku, Mumi, Ädu, Luc	Trainingstage Lenk	Lenk		Anmeldung bis 10.12.18
Mo	07.01.2019	19:30 - 21:00	Ädu Schaffer	Militärparcour	MZH Walterswil		
Mo	14.01.2019	19:30 - 21:00	Luc	Schneeschuhwanderung	folgt	wer Schneeschuhe benötigt bitte melden	
So	20.01.2019	06:45 - 18:00	Boss / Sändlä	Skitag mit Car	Grindelwald		Anmeldung bis 16.1.19
Mo	21.01.2019	19:30 - 21:00	Mumi	Überraschung	MZH Walterswil		
Mo	28.01.2019	19:30 - 21:00	Urslä	Spiel und Spass / Schlitteln	Walterswil		
Fr	08.02.2019	ab 18:00	Flöru / Fäbu	Nachtskifahren	Sörenberg		
Sa	16.02.2019	06:45	Nicku / Josiene	Cuprennen	Elsigen - Metsch	Übernachtung in der Möslerhütte möglich	Anmeldung bis 13.2.19
Mo	18.02.2019	19:30 - 21:00	Ädu Liechti	Kraft	MZH Walterswil		
Mo	25.02.2019	19:30 - 21:00	Flöru	Klettern			
Mo	04.03.2019	19:30 - 21:00	Nicä	Koordination	MZH Walterswil		
Sa	09.03.2019	13:30 - 15:00	Mumi / JD	Skiwachsen			
So	10.03.2019	19:30 - 21:00	nöie Leiter	Clubrennen			
Mo	11.03.2019	19:30 - 21:00	Ädu Schaffer	OL			
Mo	18.03.2019	19:30 - 21:00	JD	Tennis			
Mo	25.03.2019	19:30 - 21:00	Ädu Liechti	Speed Walking			
So	31.03.2019	07:00	Luc	Abschlusskifahren	Engstligen		
Mo	01.04.2019	19:30 - 21:00	Nicä	1. Aprilscherz	MZH Walterswil		
Mo	08.04.2019	19:30 - 21:00	Mumi	Lauftraining	MZH Walterswil		
Mo	15.04.2019	19:30 - 21:00	Josiane	Osterhasentraining	MZH Walterswil		
Sa	20.04.2019	ab 18:00	Fäbu	Eiertütschen und Spaghettiesen	MZH Walterswil		

